

Urdaibai, 29 y 30 de Noviembre y 1 de Diciembre de 2019

## I encuentro para la capacitación de jardineras de entornos de confianza



el 3ple  
camino



## objetivos:

en este taller compartimos los fundamentos para que cualquier persona interesada pueda facilitar talleres de 7 emociones (un movimiento de inspiración) y de entornos de confianza (la expiración posterior).

el proceso incluye un itinerario completo por todas las dinámicas que incorporamos en nuestra didáctica tipo, 7 emociones y 3 visiones, que es un taller de 9 horas, en 3 reuniones de 3 horas, separadas entre sí 3 semanas.

adicionalmente, compartimos las 3 dinámicas asociadas a entornos de confianza, para que aquellas personas interesadas en desplegar el modelo completo de 7 emociones y entornos de confianza tengan los recursos necesarios para su desarrollo.

y compartimos e indagamos en los fundamentos que facultan a la persona facilitadora de estos procesos para ser un ejemplo vivo de estas dinámicas, y poder actuar desde el ejemplo, con unos fundamentos de base.

para ello, bosquejamos un itinerario de desarrollo personal, el 3ple camino, adaptado a cada persona:

- desarrollo del autocuidado (consciencia, respiración consciente, meditación, ejercicio, salud, alimentación, otros),
- desarrollo de la curiosidad y la creatividad,
- desarrollo de la voluntad independiente y el coraje.



el 3ple camino

finalmente, aunque sea mucho menos importante, compartimos el proceso de certificación de personas con base en el modelo 7 emociones y entornos de confianza para el desarrollo de grupos, equipos de trabajo en organizaciones y el desarrollo de la comunidad.

integramos:

las emociones del mundo material (el miedo, la tristeza, la rabia),  
las emociones del mundo espiritual (el orgullo, la comprensión, la alegría),  
y la energía del amor,

con el campo de la atención, la escucha y la conversación,  
y con los fundamentos del maltrato (análisis transaccional, el triángulo de Karpman),  
y la evolución al bien estar y el buen trato (teoría del P-A-n).

con base en:

la teoría U de Otto Scharmer,  
la teoría del color de Goethe,

7 emociones, modelo de responsabilidad emocional, creative commons, inspirado por las anteriores.

...y relacionamos

entornos de confianza con 2 movimientos emergentes en el mundo social y organizativo:  
reinventando las organizaciones (Frederic Laloux) / organizaciones TEAL  
teoría U (Otto Scharmer)

Competencias potenciadas:

buen trato personal (yo me bien trato),  
autogestión,  
atención y escucha,  
conversación empática,  
conversación generativa,  
responsabilidad emocional.



el 3ple camino

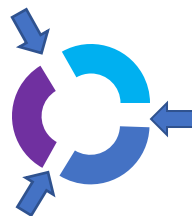
entornos de confianza

modelo propietario de [organizaciones con espíritu y corazón](#)



día 1 (viernes, 29 de Noviembre, mañana)

11 am, punto de encuentro,  
en Arrizurrieta (Bermeo) o Andutza (Ea)  
recepción de participantes,  
asignación de habitaciones,  
y reconocimiento de los alrededores



taller de 7 emociones / 3 visiones (la visión diurna)

las emociones del mundo material (el miedo, la tristeza, la rabia),  
Introducción al campo de la atención, de la escucha y la conversación (los 4 reinos),  
Introducción al análisis transaccional (teoría del P-A-n)  
y fundamentos del maltrato (el ser en la sombra y el triángulo de Karpman).  
las emociones del mundo material (el miedo, la tristeza, la rabia),  
Introducción al campo de la atención, de la escucha y la conversación (los 4 reinos),  
Introducción al análisis transaccional (teoría del P-A-n)  
y fundamentos del maltrato (el ser en la sombra y el triángulo de Karpman).

día 1 (viernes, 29 de Noviembre, tarde):

5 horas (16:00 – 21:00)

taller de 7 emociones / 3 visiones (la visión nocturna)

las emociones del mundo espiritual (el orgullo, la comprensión, la alegría),  
la evolución del triángulo en la sombra (el ser en la luz) y fundamentos del buen trato,  
desarrollo de la conversación empática,  
hábitos salutogénicos (generadores de bien estar).



el 3ple camino

entornos de confianza

modelo propietario de [organizaciones con espíritu y corazón](#)

el 3ple camino

noche:

Video-fórum

La cabaña

(o la leyenda de Bagger Vance)



día 2 (28/04/2018), cambios de visión.  
3era sesión de 7 emociones  
...y aparece el verde

mañana, 5 horas (9:00 – 14:00)

Integramos el mundo de la luz focal del sol con la luz difusa de infinito.  
La energía del amor.  
temas emergentes: misión, visión, valores, propósito.  
el perdón y la inocencia.

bosquejo de el 3ple camino personal (mi plan de acción)

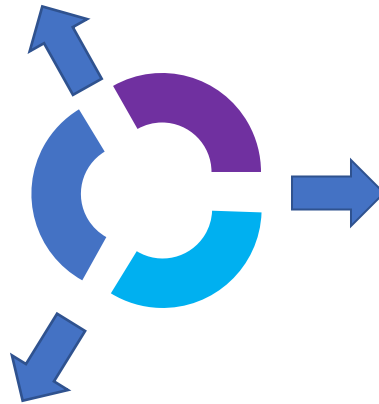
día 2, tarde libre en comunidad, Fair Saturday en Bilbao(16:00 – 21:00)  
o cómo integramos la cultura y los movimientos sociales en nuestro movimiento.

Se abre la posibilidad de realizar a primera hora de la tarde una excursión a los alrededores:  
San Juan de Gaztelugatze (Rocadragón),  
el bosque animado de Oma,  
puertos de Bermeo, Mundaca, Lekeitio, Elantxobe,  
el museo del pescador,  
el árbol de Gernika,  
a elección del grupo.



entornos de confianza

modelo propietario de [organizaciones con espíritu y corazón](#)



día 3 (1/12/2019), mañana  
5 horas (9:00 – 14:00)  
entornos de confianza

3 fases, 3 capas, 3 ejes y un núcleo.  
dinámicas del degustador,  
cómo llevamos a cabo el proceso diagnóstico,  
dibujando un plan de acción con la organización

día 3, tarde:  
3 horas (15:00 – 18:00)  
fundamentos más allá del modelo

Pasos para la certificación de personas  
desarrollo de la comunidad de 7 emociones y entornos de confianza + seguimiento de el 3ple camino.

...y relacionamos entornos de confianza con 2 movimientos emergentes en el mundo social y organizativo:  
teoría U (Otto Scharmer)  
reinventando las organizaciones (Frederic Laloux) / organizaciones TEAL

Otros:  
la vida como escuela  
(los septenios en los procesos de aprehendizaje)  
el camino del artista (Julia Cameron).  
dudas y preguntas, conversaciones en desarrollo.



el 3ple camino

entornos de confianza

modelo propietario de [organizaciones con espíritu y corazón](#)



entornos  
de confianza

dónde:

el taller se realiza en régimen residencial para un límite de **8 personas**, en un caserío en el Urdaibai.

desarrollamos actividades a lo largo del día, que incluyen la **preparación de las comidas** (desayuno, comida y cena), paseos, descansos, conversaciones relacionadas con los temas en curso, que facilitan la integración de las personas y el desarrollo de relaciones y comunidad.

coste del taller / inversión:

inscripción antes del 1 de noviembre: 900 €uros (\*)  
con posterioridad: 1350 €  
comidas y alojamiento incluido  
en Arrizurrieta (Bermeo) o Andutza (Ea)  
viajes y actividades en Bilbao no incluidos.

(\*) 450 €uros para la reserva de plaza,  
restantes a cuenta de procesos desarrollados en cliente.

los fondos recaudados en este taller se destinan al desarrollo de la app, creative commons, el 3ple camino



el 3ple camino

8 personas entornos de confianza

modelo propietario de [organizaciones con espíritu y corazón](#)

## historias que TRANSforman:

7 emociones es un desarrollo conjunto de la asociación “historias que TRANSforman” y de la sociedad limitada “organizaciones con espíritu y corazón”.

Tras concurrir al segundo desafío talento solidario, promovido por la fundación Botín, un desafío que se centra en la mejora en la educación en España, en el que presentamos un proyecto, seleccionado entre los 35 finalistas (de 290 presentados), desarrollamos el MOOC “7 emociones y 3 dinámicas en el cole”, gratuito para cualquier docente, profesor o maestra del sistema educativo español, y publicamos el libro “7 emociones” bajo licencia CREATIVE COMMONS.

El objetivo de esta propuesta es el desarrollo de la conciencia emocional y la atención, que se convierten en los campos de la escucha y la conversación, así como los fundamentos del buen trato en las relaciones, fomentando como consecuencia el desarrollo del liderazgo y la inteligencia colaborativa.

Adaptamos “7 emociones y 3 dinámicas en el cole” al entorno familiar por medio de “7 emociones y 3 dinámicas en casa” y el enfoque de “escuela de familias”, que compartimos en AMPAS.

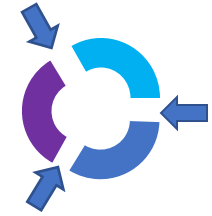
Desde la asociación “historias que TRANSforman” y la sociedad limitada “organizaciones con espíritu y corazón” colaboramos en el desarrollo del liderazgo colaborativo y en el desarrollo positivo de personas, grupos y organizaciones,

tanto en entornos sociales (educación, salud) como en entornos corporativos.



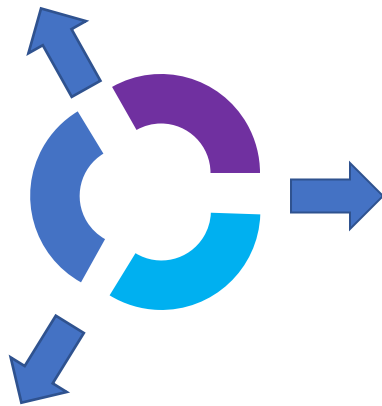
## entornos de confianza

entornos de confianza es un modelo propietario de "organizaciones con espíritu y corazón s.l.", que desarrolla, con la comprensión del mundo emocional, el maltrato convertido en buen trato, y el campo de la atención, la mirada exterior de el 3ple camino.



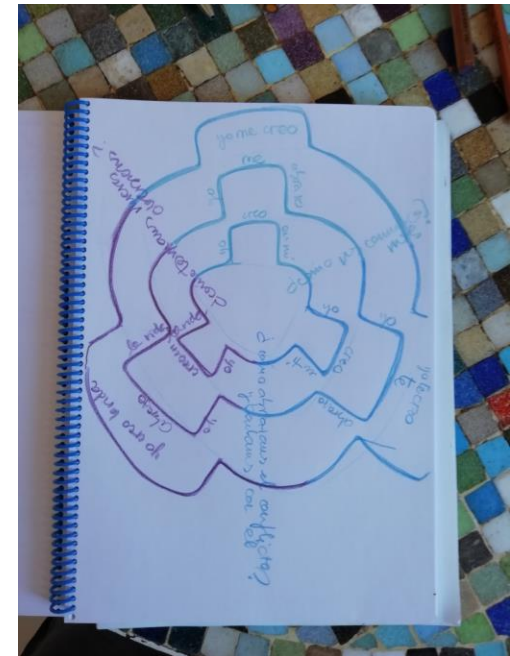
si el 3ple camino constituye la mirada interna, con 3 puertas a transitar, relacionadas con una mente abierta, un corazón abierto y la voluntad abierta, el mejor ser que podemos desarrollar en esta vida,

entornos de confianza es el desarrollo de esas 3 mismas puertas en el campo relacional, en el campo social y en las organizaciones.



el 3ple camino

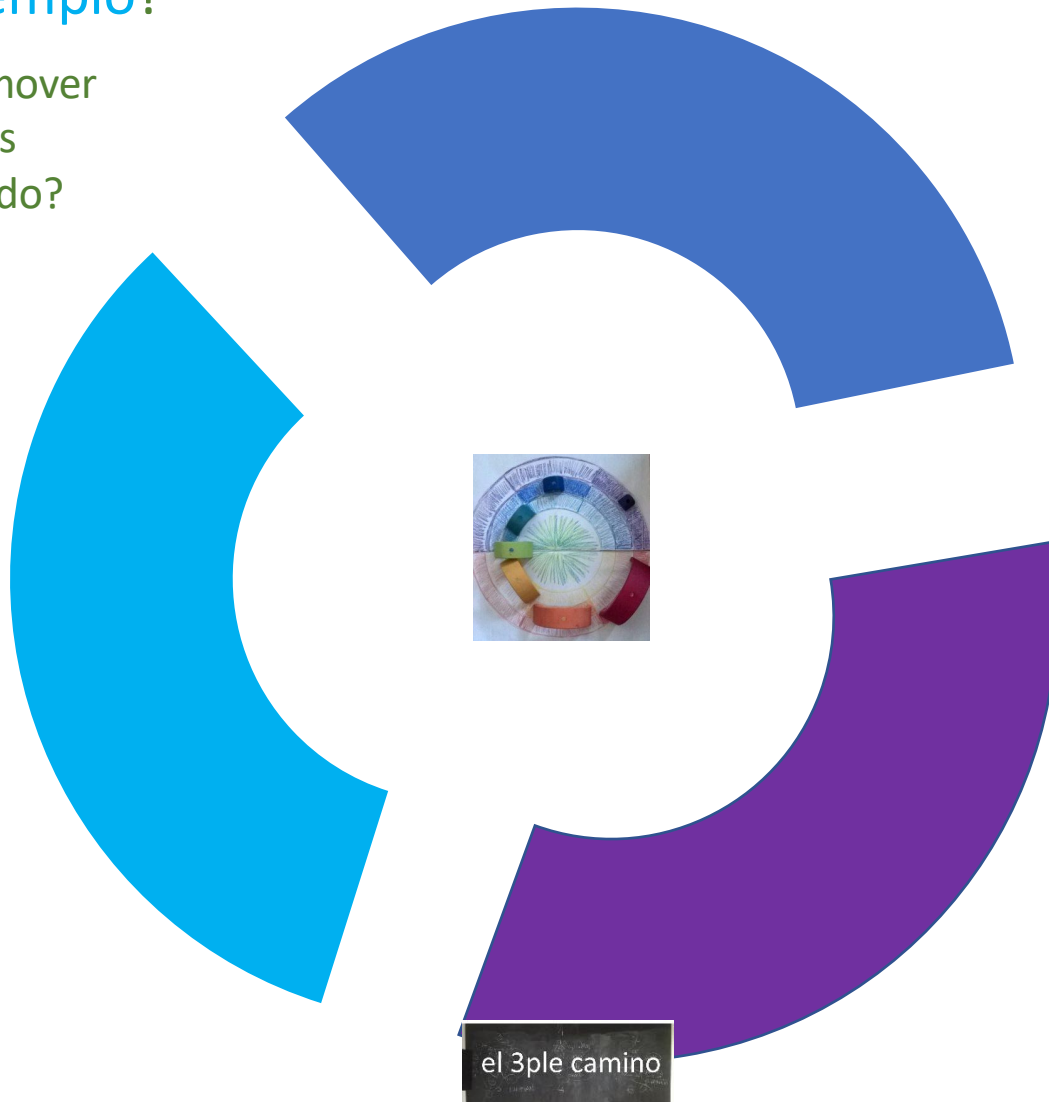
## entornos de confianza



modelo propietario de [organizaciones con espíritu y corazón](#)

¿colaboramos en el desarrollo desde la cabeza o  
**desde el ejemplo?**

¿podemos promover  
lo que no hemos  
vivido e integrado?



el 3ple camino

entornos de confianza

modelo propietario de [organizaciones con espíritu y corazón](#)

raíces y tronco  
formación de equipo

oferta nuclear y colaterales  
fundamentals para colaboradoras



# anexo III

más info:



equipo:



inicio itinerario para

# NOSOTRAS SOMOS

equipo promotor de entornos de confianza



en construcción



en construcción



Mikel BILBAO GARAY  
jardinero de entornos de confianza

el 3ple camino

## entornos de confianza

modelo propietario de [organizaciones con espíritu y corazón](#)

oferta nuclear y colaterales  
fundamentales para colaboradoras



raíces y tronco  
formación de equipo

# anexo



el 3ple camino

## entornos de confianza

modelo propietario de [organizaciones con espíritu y corazón](#)

# I encuentro para la capacitación de jardineras de entornos de confianza



raíces y tronco  
formación de equipo



oferta nuclear y colaterales  
fundamentales para colaboradoras



el 3ple camino

# entornos de confianza

modelo propietario de [organizaciones con espíritu y corazón](#)