

escuela de familias



7 emociones 3 visiones



la app 3 dinámicas en casa



21 días



En los 21 días que separan la primera sesión, la visión diurna, de la segunda sesión, la **visión nocturna**, realizamos un seguimiento del grupo, para crear un hábito nuevo, relacionado con la conciencia de los temas tratados en el taller:

- 4 niveles de la atención, convertidos en los 4 niveles de la escucha y de la conversación,
- 3 emociones materiales,
- el triángulo dramático (la víctima – el perseguidor – el salvador).



21 días



En los 21 días que separan la segunda sesión, **visión nocturna**, de la tercera sesión, **cambios de visión**, realizamos un seguimiento del grupo, para consolidar este hábito nuevo, relacionado con la conciencia de los temas tratados en el taller:

- 4 niveles de la atención, convertida en 4 niveles de la escucha y la conversación
- 3 emociones materiales (el mundo del tener) + 3 emociones espirituales (el mundo del Ser),
- el niño natural – el adulto – la madre protectora (la evolución del triángulo dramático, que constituyen la víctima – el perseguidor – el salvador)



Una vez terminamos el proceso con la tercera sesión, **cambios de visión**, proponemos dos itinerarios para el seguimiento del grupo, y que la nueva conciencia adquirida arraigue en nuestras vidas.

3 emociones materiales
+
3 emociones espirituales
+
la energía del amor

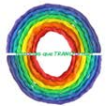
al servicio de los temas que interesan a las personas, al grupo y a la comunidad.

opción A



opción B

7 emociones y 3 dinámicas en casa
escuela de PADRES



un proyecto para desarrollar e incorporar los Fundamentos
emocionales y del bien estar personal en casa

opción A



Mantenemos y reforzamos el nivel de conciencia, por medio de la auto-observación de los temas tratados en el taller:

- 4 niveles de la atención, convertida en 4 niveles de la escucha y la conversación
- 3 emociones materiales+ 3 emociones espirituales + 1 emoción que las vincula (la energía del amor) = 7 emociones
- el niño natural – el adulto – la madre protectora (la evolución del triángulo dramático de la víctima – el perseguidor – el salvador)

complementados con:

- meditaciones o reflexiones relacionadas,
- enlaces a videos y posts de nuestro centro de recursos.

Avisos y personalización parametrizables.

opción B

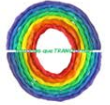
7 emociones y 3 dinámicas en casa

Adaptamos las 3 dinámicas asociadas a las 7 emociones (inicialmente diseñadas para dinámicas escolares) a la dinámica familiar, para que mamá y papá puedan transferir los conocimientos básicos de las 7 emociones a esas personas pequeñas que se desarrollan en casa:

- el bebé,
- la niña,
- el adolescente,

profundizando a partir de películas y conversaciones (cine-fórum), cuentos, juegos, casos, preguntas y respuestas de la comunidad.

7 emociones y 3 dinámicas en casa
escuela de PADRES



*un proyecto para desarrollar e incorporar los Fundamentos
emocionales y del bien estar personal en casa*



Las personas se conocen a sí mismas en la medida que conocen el mundo,
se conocen a sí mismas sólo dentro del mundo,
y conocen el mundo sólo dentro de sí mismas.

Cualquier objeto, bien contemplado,
abre un nuevo órgano de percepción en nosotras.



Johann Wolfgang v.Goethe

Desarrollamos talleres prácticos con base en la indagación
apreciativa y la teoría U del M.I.T.

porque la calidad de los resultados de un sistema depende del nivel de conciencia de las personas que lo operan.



Open mind

Open heart

Open will

anexo 1

7 emociones es un desarrollo conjunto de la asociación “historias que TRANSforman” y de la sociedad limitada “organizaciones con espíritu y corazón”.

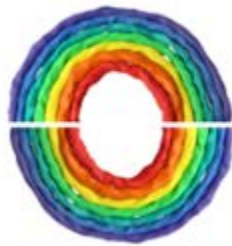
Tras concurrir al segundo desafío talento solidario, promovido por la fundación Botín, centrado en la mejora en la educación en España, en la que presentamos un proyecto, seleccionado entre los 35 finalistas (de 290 presentados),

desarrollamos el MOOC “7 emociones y 3 dinámicas en el cole”, gratuito para cualquier docente, profesor o maestra del sistema educativo español, y publicamos el libro “7 emociones” bajo licencia CREATIVE COMMONS.

El desarrollo de Escuela de familias es una adaptación de “7 emociones y 3 dinámicas en el cole”, que bien podríamos denominar “7 emociones y 3 dinámicas en casa”.

Desde la asociación “historias que TRANSforman” y la sociedad limitada “organizaciones con espíritu y corazón” colaboramos en el desarrollo del liderazgo colaborativo y en el desarrollo positivo de personas, grupos y organizaciones,

tanto en entornos sociales (educación, salud) como en entornos corporativos.



organizaciones con espíritu y corazón



*historias que TRANSforman
la educación*

gracias por tu atención



organizaciones con espíritu y corazón, s.l.

ES75 1491 0001 2921 4855 6026

B86843398

asociación historias que TRANSforman

ES41 1491 0001 2830 0007 1575

G87370516